

à l'avance, vous pouvez commencer par les processus les plus longs, utiliser les périodes d'arrêt pour travailler sur d'autres plats, etc. Bien planifié, le résultat est un repas élaboré où tous les plats sont terminés en même temps et vous n'êtes pas stressé parce que vous avez pu utiliser votre temps avec une efficacité maximale.



Le même principe peut être appliqué à n'importe quel ensemble d'activités. Vous avez beaucoup de courses à faire ? Prenez un moment pour organiser l'ordre dans lequel vous les faites afin de tracer le chemin le plus court entre vos différentes destinations, ou celui qui signifie que vous achetez la glace en dernier lors de la chaude journée. Un peu d'élaboration de stratégie à l'avance rend les choses beaucoup plus fluides. Comme le conseille Proverbes 21 : 5 : « Les plans des diligents aboutissent à un profit, mais ceux qui se dépêchent finissent par une perte » (CEB).

### N'INTÉRIORISEZ PAS LES PROBLÈMES DU MONDE

Le monde s'effondre. Cela ne devrait pas surprendre quiconque a lu les prophéties bibliques. On nous dit clairement qu'il y aura de nombreux événements violents et que la société s'effondrera. La bonne réponse pour un chrétien est de faire ce qu'il peut pour atténuer les dommages causés aux autres résultant de ces événements et de continuer à répandre l'Évangile à tous ceux qui souhaitent le recevoir. Ce qu'un chrétien ne devrait pas faire, c'est perdre du temps à s'inquiéter (ou pire, à paniquer) à cause de tout cela. Dieu a prévu que tout cela devait arriver et nous a promis qu'il assurerait la sécurité de ses fidèles disciples. Jésus disait : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point. » (Jean 14 :27). Aie confiance en lui.



### À propos de l'auteur

Lisa Rasmussen est la professionnelle administrative des ministères de la gestion chrétienne et du service philanthropique pour les institutions (SPI) à la Division nord-américaine.

PRODUIT ET  
DISTRIBUÉ PAR :  
MINISTÈRES DE  
L'INTENDANCE, DIVISION DE  
L'AMÉRIQUE DU NORD

TRADUIT PAR :  
DR. HERODE THOMAS

# LE RAGOÛTPOT

DES IDÉES PRATIQUES POUR VOUS AIDER À DEVENIR UN MEILLEURS ÉCONOMES

Mars/Avril 2024 • Volume 1 • Numéro 2

## Si j'étais une grand-mère

Par Lisa Rasmussen

Il y a beaucoup de choses qui ne sont pas amusantes quand on vieillit – les problèmes de santé sont en tête de liste – mais l'un des avantages de vieillir est le respect accordé aux conseils que vous offrez. On suppose que les personnes âgées sont devenues sages grâce à leurs nombreuses années, surtout lorsque les auditeurs sont leurs jeunes petits-enfants. Je ne suis pas une grand-mère et, en tant que femme célibataire d'une quarantaine d'années et sans enfant, je ne m'attends pas à en être une ; mais si j'étais une grand-mère, voici quelques conseils aléatoires que je pourrais offrir aux jeunes auditeurs enthousiastes.



### ARRÊTEZ DE VOUS SOUCIER DE CE QUE LES AUTRES PENSENT DE VOS AFFAIRES

Je ne me souviens pas de l'origine de cette déclaration, mais j'ai entendu un jour dire que « Vous cesseriez de vous soucier de ce que les autres pensent de vous si vous réalisiez à quel point ils le font rarement. » La voiture de luxe vous aide-t-elle vraiment à mieux respecter la limitation de vitesse ? Vos pieds sont-ils plus à l'aise dans les chaussures les plus chères ? La marque sur votre sac à main fait-elle une différence dans la rapidité avec laquelle vous pouvez trouver l'article dont vous avez besoin ? Avoir le dernier jouet technologique doté de toutes les fonctionnalités supplémentaires fait-il de vous un membre plus aimant de la famille ? Un chrétien ne devrait pas faire de la vision du monde du luxe et de la mode sa priorité. La

L'INTENDANCE, C'EST LA GÉNÉROSITÉ RÉVOLUTIONNAIRE. IL IMPLIQUE LES 7 T :  
LE TEMPS, LE TEMPLE, LE TALENT, LE TRÉSOR, LA CONFIANCE EN DIEU, LA THÉOLOGIE ET  
LE TÉMOIGNAGE.

Bible dit dans Proverbes 29 :23 : « L'orgueil et le sentiment d'autosuffisance de l'homme l'abaisseront, mais celui qui a un esprit humble obtiendra l'honneur » (AMP). Il y a quelque chose à dire sur le fait d'avoir des biens de bonne qualité qui vous serviront pendant longtemps, mais avoir quelque chose avec une marque particulière juste pour le montrer devant les autres est une perte de temps et d'argent.



### SOYEZ UNE PERSONNE À DEUX GUIMAUVES

En 1972, une étude psychologique a été faite dans laquelle les enfants avaient le choix. Ils pouvaient soit manger une guimauve immédiatement, soit attendre 15 minutes et recevoir une deuxième guimauve à manger. Cela a mis à l'épreuve leur capacité à attendre plus tard une récompense plus importante : une gratification différée. Les enfants qui ont réussi à attendre les 15 minutes ont eu plus de succès en tant qu'adultes que les enfants qui ont mangé la première guimauve immédiatement ou qui ont cédé et l'ont mangée avant la fin des 15 minutes.

Nous vivons dans une société axée sur la gratification instantanée. Obtenez-le plus vite, obtenez-le maintenant, ne vous niez pas. Le christianisme est à l'opposé : nous nous refusons les plaisirs pécheurs du monde, sachant que si nous attendons la prochaine vie, les plaisirs qui nous attendent au ciel seront bien meilleurs que tout ce que nous pourrions avoir maintenant. À plus petite échelle, il y a de nombreuses fois au cours de la vie où pratiquer la retenue et attendre une récompense plus importante s'avérera bénéfique. Soyez une personne à deux guimauves.

### ASSUREZ CE QUE VOUS NE POUVEZ PAS VOUS PERMETTRE DE REMPLACER

De nos jours, il existe de nombreuses publicités pour presque toutes les formes d'assurance imaginables. Lesquelles d'entre elles sont une bonne idée ? Il est bon de garder à l'esprit que les compagnies d'assurance sont des entreprises à but lucratif, ce qui signifie qu'elles gagnent globalement plus d'argent qu'elles n'en versent. Quelle que soit la police d'assurance que vous souscriviez, vous pourriez être l'une des rares personnes à payer peu de primes avant de bénéficier d'un énorme

événement couvert et ainsi économiser d'énormes sommes d'argent. Il est plus probable que vos années de primes représenteront une somme considérable sans obtenir un énorme paiement en retour. Cela ne veut pas dire que toutes les assurances sont mauvaises, mais cela signifie que vous devez soigneusement réfléchir à ce que vous choisissez de couvrir.

Très peu d'entre nous disposent des réserves financières nécessaires pour réparer notre véhicule, ainsi que celui des autres personnes impliquées dans un accident, ainsi que les frais médicaux qui en résultent. Encore moins d'entre nous pouvions nous permettre de payer de leur poche la reconstruction d'une maison qui a brûlé. Il est donc judicieux de souscrire une assurance habitation et automobile. (Cela inclut l'assurance locataire, c'est-à-dire l'assurance pour vos meubles et autres articles ménagers lorsque vous louez une maison.) Le même principe s'applique aux petites choses comme l'assurance pour les réparations courantes de véhicules ou la réparation/remplacement d'appareils électroménagers. Si cela risque de vous gêner sérieusement financièrement de devoir payer ces choses de votre poche, l'assurance peut avoir du sens. D'un autre côté, si vous pouvez gérer 700 \$ pour un nouvel



appareil ou 2 000 \$ pour un composant automobile majeur sans que cela ne brise votre budget, vous feriez mieux de sauter l'assurance et de mettre ce que vous paieriez en primes dans des économies. Assurez ce que vous ne pouvez pas vous permettre de remplacer. Pour les articles que vous pouvez gérer, évitez l'assurance.

### ÉLABORER UNE STRATÉGIE POUR GAGNER DU TEMPS

Lorsque vous avez beaucoup à faire en peu de temps, l'impulsion est généralement de vous lancer et de vous occuper le plus rapidement possible. Cependant, vous pourrez peut-être terminer plus rapidement si vous ralentissez et réfléchissez d'abord à votre liste de choses à faire. Par exemple, supposons que vous deviez préparer un repas élaboré. Quels plats prennent le plus de temps à préparer ? Lesquels prennent le moins de temps ? Certains plats nécessitent-ils des périodes de temps d'arrêt, comme être réfrigérés pendant plusieurs heures ou un temps de cuisson ? Si vous le planifiez